

Descripción

Soy un pez plano, mi forma es redondeada y vivo pegado a los fondos arenosos.

Mi color es cambiante, del gris oscuro al marrón y soy más oscuro por un lado que por el otro, de hecho la cara que no ves es blanca.

¿Sabías que...

... en nuestra especie los machos son más pequeños que las hembras ?

Te reto...

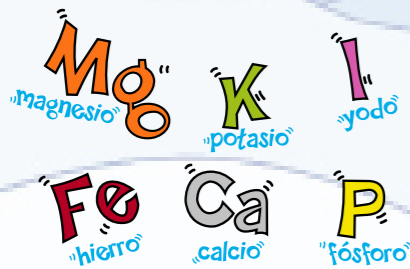
...a que averigües cuál es la talla mínima para mi consumo.

Mis vecinos de acuicultura



4 raciones por semana:

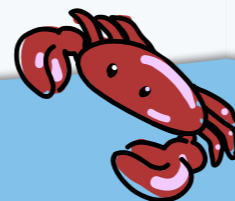
- proteínas
- vitaminas
- minerales



Alto contenido de Ácidos Grasos Omega 3

Curiosidades:

Gunter Grass, Premio Nobel de Literatura en 1999, escribió en 1977 una novela llamada "El Rodaballo" en la que cuenta la historia de un ejemplar de esta especie que decidió dejarse pescar por un hombre.



Las sorpresas del rodaballo

Nombre

Curso

1 Elige la respuesta correcta

- ¿Cómo se llama la estructura donde se cultivan los rodaballos?

- Tanque
- Granja
- Batea

- ¿En qué comunidad autónoma es más frecuente su cultivo?

- Islas Canarias
- Comunidad Valenciana
- Galicia

- ¿El color del rodaballo es el mismo en sus dos lados?

- Sí, en ambos lados tiene un tono marrón oscuro grisáceo
- No, en un lado es blanquecino y en el otro, marrón o pardo
- Depende, pueden cambiar el color, por lo que a veces sí y a veces no.

- ¿De qué crees que se alimenta el rodaballo durante su cultivo?

- Algas
- Pienso
- Plancton

2 Verdadero o Falso

- El rodaballo es un pescado azul

V F

- Las instalaciones para su cultivo se ubican próximas a la costa

V F

- El rodaballo es un pescado rico en carbohidratos pero con poca vitamina B9

V F

- El rodaballo y el lenguado pertenecen a la misma familia

V F

- El rodaballo es sensible a la luz y puede diferenciar el día y la noche

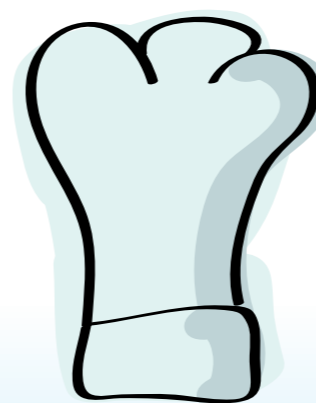
V F

3 Resuelve este problema

Supón que eres el gerente de una piscifactoría en la que se cultivan rodaballos que se pondrán a la venta cuando alcancen el peso de 1 kilo. Si crecen a un ritmo de 10 gramos al día durante su primer mes y 5'5 gramos al día a partir de entonces ¿Cuántos días tendrás que esperar antes de llevarlos a la lonja? Y si los llevas una semana más tarde ¿Qué peso tendrán los peces?

4 ¡El Chef en casa!

Con ayuda de tu familia crea o describe los pasos de una receta que conozcan en casa, donde el ingrediente estrella sea el **RODABALLO**.



Mi plato se llama:

Y se prepara con:

* Graba un video de la preparación de tu receta, súbelo a **YouTube** y compártelo en la página oficial de **Facebook** de la **Fundación OESA**