

Descripción

Los mejillones somos moluscos como los caracoles o los pulpos. Nos caracterizamos por tener dos conchas (por eso somos bivalvos; bi = dos; valva = concha) alargadas y de color negro con reflejos azulados en el interior. Podemos llegar a medir de 5 a 10 cm de longitud y alcanzamos la madurez sexual a los 3 cm. Las hembras, entre marzo a junio, soltamos al agua más de 10 millones de huevos, para que sean fecundados por el esperma de los machos. Somos una especie bastante adaptable porque podemos vivir tanto en el mar como en agua dulce, sin necesidad de mucho espacio, para que te hagas una idea, en un metro cuadrado podemos vivir hasta mil mejillones. En Galicia, suelen cultivarnos en bateas, una especie de balsa de madera que se coloca en las rías para la cría o cultivo de nuestra especie.

¿Sabías que...

...en una batea pueden colgarse 500 cuerdas a las que se fijan con una red las semillas del mejillón (mejillas) recolectadas en el medio natural.

Te reto...

Investiga qué me permite cerrar mis conchas tan fuertemente, que hace que no puedas abrirlas si estoy vivo. Cuando vayas a cocinar me debes asegurarte de que estoy cerrado.

4 raciones por semana:

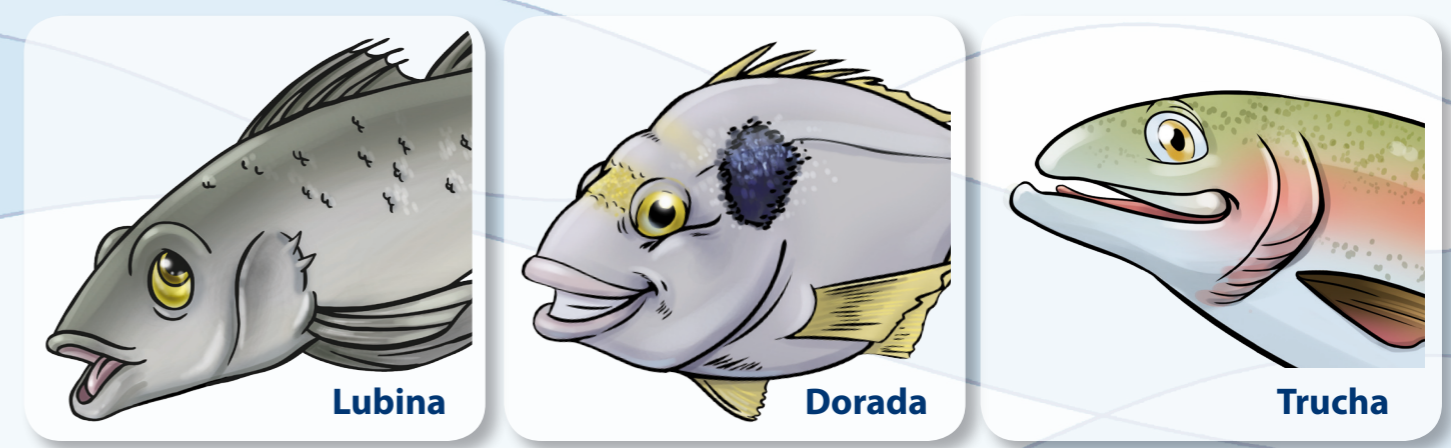
- proteínas
- vitaminas
- minerales

Mg "magnesio" K "potasio" I "yodo"
 Fe "hierro" Ca "calcio" P "fósforo"



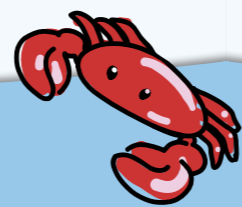
Alto contenido de Ácidos Grasos
Omega 3

Mis vecinos de acuicultura



Curiosidades:

Todos los mejillones como yo tenemos la capacidad de adherirnos fuertemente a las rocas para soportar el fuerte oleaje, gracias a unas hebras que tenemos llamadas biso.



La especie estrella de la acuicultura

Nombre

Curso

1 Deduce los siguientes retos:

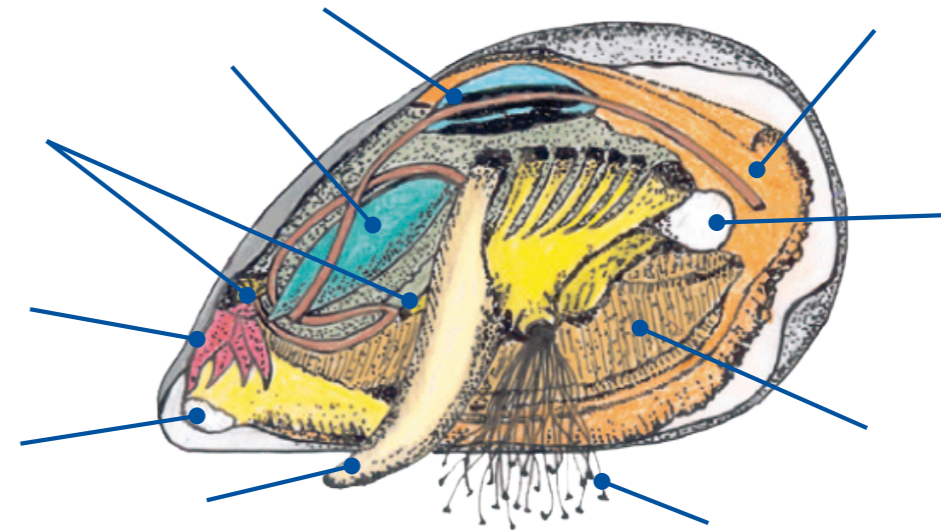
- ¿Qué y cómo se alimenta un mejillón?
- ¿Cómo se reproducen?
- ¿Quiénes son sus predadores?
- ¿Cómo se cultiva un mejillón?
- ¿Qué es el Omega 3?

3 Encuentra las 9 palabras relacionadas con la acuicultura y sus especies más destacadas.

M	E	O	U	O	M	L	C	M	U	K	J	K	E	Y	I	T	E	P
A	K	R	A	R	Y	C	H	F	V	G	O	H	I	E	Z	M	I	U
N	Z	G	V	D	T	O	I	K	I	H	N	A	N	H	E	E	D	M
O	Y	O	S	I	B	A	T	U	T	T	R	L	K	C	N	K	T	Y
B	E	B	O	C	A	D	E	P	A	N	E	U	A	S	P	A	U	L
R	D	G	L	I	V	F	D	I	K	P	Y	A	O	T	C	F	I	R
Y	Z	I	U	E	E	L	T	M	R	E	C	J	R	E	O	G	U	N
A	T	G	I	O	A	N	R	D	T	S	H	E	C	D	L	M	C	O
H	Z	I	Ç	K	M	R	L	Z	H	C	Y	N	H	J	I	T	P	L
C	D	R	A	M	C	C	U	C	H	A	V	A	L	V	A	T	E	L
U	U	O	D	G	K	M	G	T	R	D	E	K	U	K	O	G	R	I
R	H	Z	U	O	E	A	O	V	L	O	Y	M	T	V	E	J	R	J
T	T	G	A	H	R	L	L	K	V	U	O	C	G	E	S	Z	O	E
A	F	T	D	Z	E	A	F	U	F	D	C	L	K	C	B	U	C	M
R	T	A	B	A	L	E	D	A	D	E	B	I	S	S	A	B	Y	D
E	Y	U	R	L	H	C	N	A	Y	G	I	T	U	D	R	H	R	O
S	Z	B	A	T	E	A	H	B	C	R	V	V	Z	C	C	N	F	N
X	T	K	C	A	Ç	A	O	X	Y	R	T	H	T	U	A	K	O	D
M	C	C	V	N	B	V	R	O	I	H	N	A	M	O	S	I	J	B

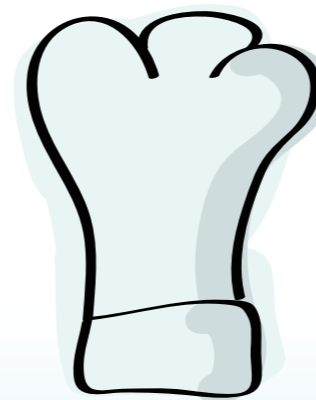
- Batea
- Trucha
- Pienso
- Jaula
- Biso
- Acuicultura
- Dorada
- Mejillón
- Valva

2 Ponle nombre a las partes de mi cuerpo



4 ¡El Chef en casa!

Con ayuda de tu familia crea o describe los pasos de una receta que conozcan en casa, donde el ingrediente estrella sea el **MEJILLÓN**.



Mi plato se llama:

Y se prepara con:

* Graba un video de la preparación de tu receta, súbelo a **YouTube** y compártelo en la página oficial de **Facebook** de la **Fundación OESA**