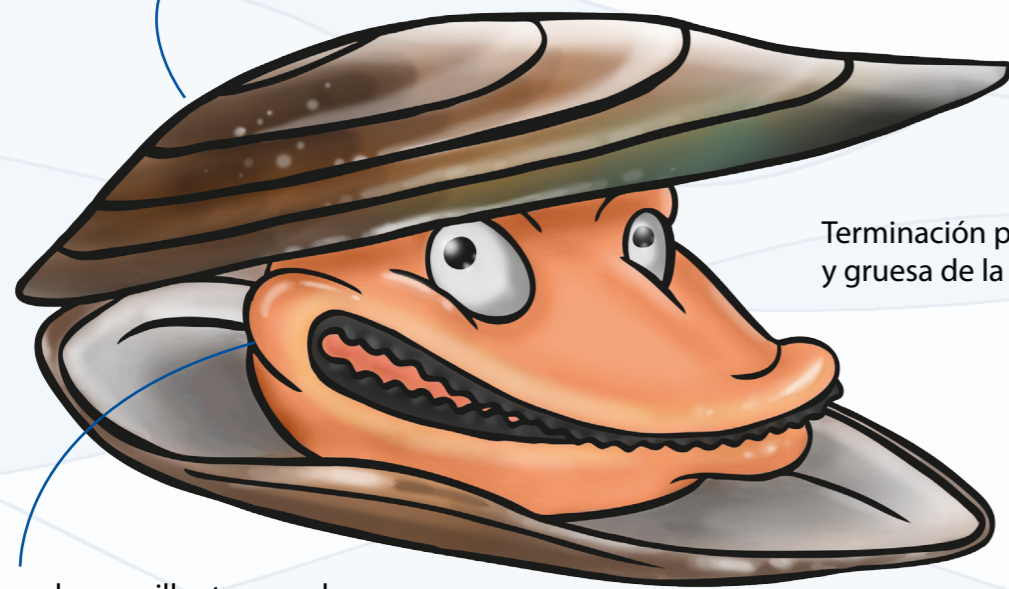


Concha de color negro brillante con reflejos azulados en el interior

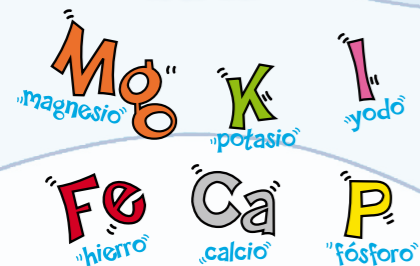


Terminación puntiaguda y gruesa de la concha

Cuerpo pardo amarillento cuando es macho y naranja cuando es hembra

4 raciones por semana:

- proteínas
- vitaminas
- minerales



Alto contenido de Ácidos Grasos
Omega 3

Curiosidades:

Todos los mejillones como yo tenemos la capacidad de adherirnos fuertemente a las rocas para soportar el fuerte oleaje, gracias a unas hebras que tenemos llamadas biso.

Descripción

Los mejillones somos moluscos como los caracoles o los pulpos. Nos caracterizamos por tener dos conchas (por eso somos bivalvos; bi = dos; valva = concha) alargadas y de color negro con reflejos azulados en el interior. Podemos llegar a medir de 5 a 10 cm de longitud y alcanzamos la madurez sexual a los 3 cm. Las hembras, entre marzo a junio, soltamos al agua más de 10 millones de huevos, para que sean fecundados por el esperma de los machos. Somos una especie bastante adaptable porque podemos vivir tanto en el mar como en agua dulce, sin necesidad de mucho espacio, para que te hagas una idea, en un metro cuadrado podemos vivir hasta mil mejillones. En Galicia, suelen cultivarnos en bateas, una especie de balsa de madera que se coloca en las rías para la cría o cultivo de nuestra especie.

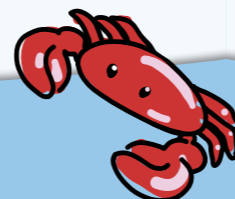
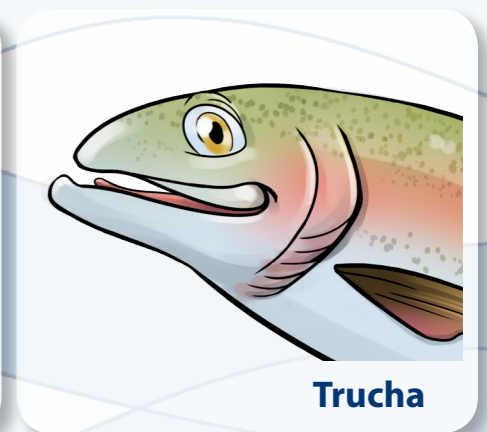
¿Sabías que...

...en una batea pueden colgarse 500 cuerdas a las que se fijan con una red las semillas del mejillón (mejillas) recolectadas en el medio natural.

Te reto...

Investiga qué me permite cerrar mis conchas tan fuertemente, que hace que no puedas abrirlas si estoy vivo. Cuando vayas a cocinarme debes asegurarte de que estoy cerrado.

Mis vecinos de acuicultura



Las sorpresas del mejillón

Nombre

Curso

1 Elige la respuesta correcta

- ¿Cuántos mejillones contienen la misma cantidad de vitamina A que una naranja?

- 3
- 10
- 17

- ¿Cómo se llama la estructura donde se cultivan los mejillones?

- Jaula
- Granja
- Batea

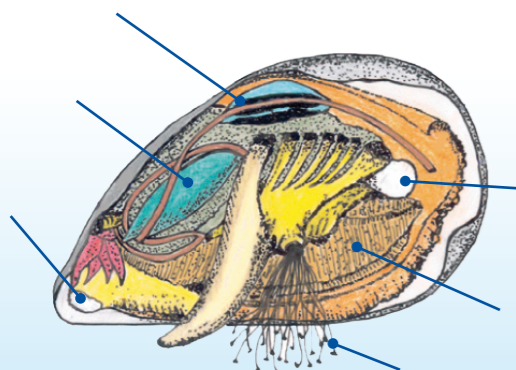
- ¿Quién crees que fueron los primeros en consumir a gran escala esta especie?

- Los Romanos
- Los Egipcios
- Los Anglosajones

- ¿Cómo se sujetan los mejillones a las bateas?

- Se adhieren a la estructura directamente
- se meten en pequeños sacos a modo de redes que cuelgan de la batea
- Se sujetan a las cuerdas verticales que cuelgan de la batea

2 Ponle nombre a las partes de mi cuerpo



- 1 Corazón
- 2 Estómago
- 3 Biso
- 4 Músculo aductor anterior
- 5 Músculo aductor posterior
- 6 Branquias

3 Verdadero o falso

- Los mejillones son muy ricos en hierro, más fácil de absorber que el de origen vegetal, que tienen por ejemplo las lentejas.

V F

- 10 mejillones contienen la misma cantidad de vitamina B que una yema de huevo.

V F

- Los mejillones son puntiaguados y gruesos por ambos extremos de su concha.

V F

- Los filamentos que utilizan para adherirse a las rocas y poder soportar el fuerte oleaje se llaman biso.

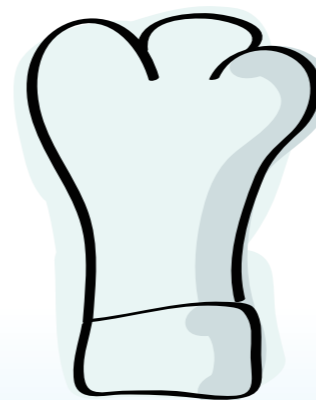
V F

- El consumo de mejillones mejora nuestro sistema circulatorio y nuestra capacidad intelectual.

V F

4 ¡El Chef en casa!

Con ayuda de tu familia crea o describe los pasos de una receta que conozcan en casa, donde el ingrediente estrella sea el **MEJILLÓN**.



Mi plato se llama:

Y se prepara con:

* Graba un video de la preparación de tu receta, súbelo a **YouTube** y compártelo en la página oficial de **Facebook** de la **Fundación OESA**