

Descripción:

Allá donde penetre la luz solar (entre los 0 y 10 m aproximados de profundidad) podrás encontrarnos nadando en pequeños grupos, tanto por fondos arenosos como por aquellos más rocosos.

En los meses de calor solemos acercarnos a la costa y en invierno nos alejamos.

Cuando somos pequeños nos alimentamos de gusanos, cangrejos, pulpos, calamares, etc., mientras que cuando nos hacemos mayores, somos excelentes cazadores de pequeños peces para comer.

¿Sabías que...

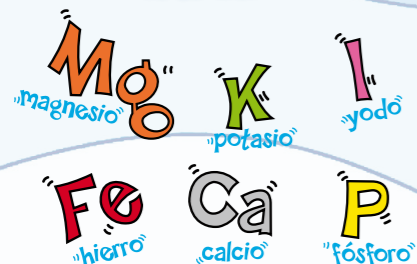
...al igual que la dorada mi cría puede realizarse en viveros flotantes en el mar o en esteros.

Te reto...

...a que cuando me veas en una pescadería mires la etiqueta de dónde procedo (acuicultura o pesca). Y a que averigues que es un "estero".

4 raciones por semana:

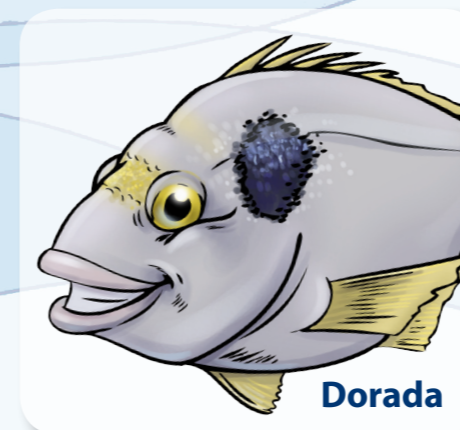
- proteínas
- vitaminas
- minerales



Alto contenido de Ácidos Grasos **Omega 3**

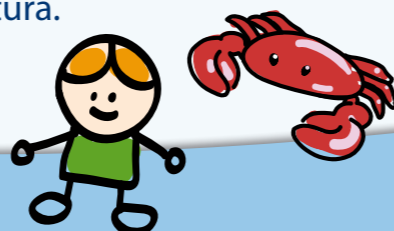


Mis vecinos de acuicultura



Curiosidades:

Debido a la gran calidad de mi carne y mi facilidad para la adaptación a vivir en granjas, me he convertido en una de las especies principales de acuicultura.

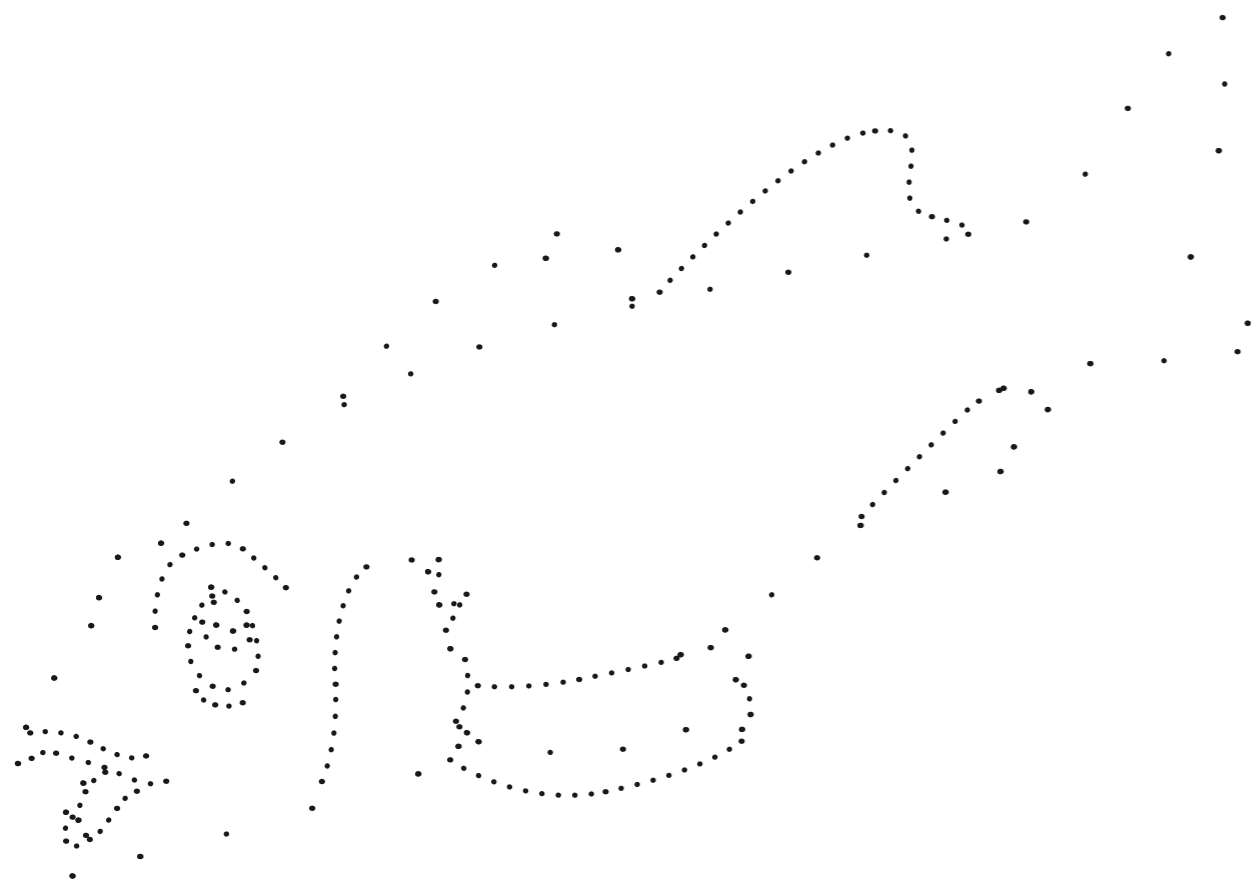


Mi amiga la Lubina es un pez

Nombre

Curso

1 Une los puntos y colorea la lubina



2 Cuenta cuántas lubinas hay



3 Descubre la palabra escondida y vuelve a escribirla

