

Banda dorada que cruza su frente de ojo a ojo y da lugar a su nombre

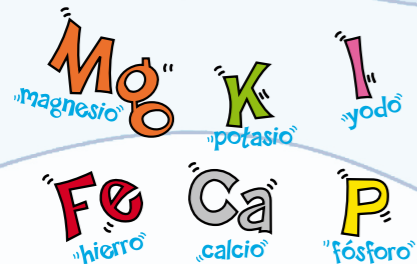
Mancha negra en la parte superior de la agalla

Cola bordeada de negro

Boca baja con labios gruesos

4 raciones por semana:

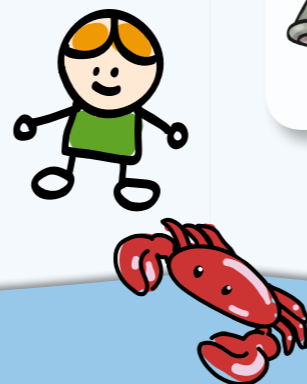
- proteínas
- vitaminas
- minerales



Alto contenido de Ácidos Grasos
Omega 3

Curiosidades:

Las doradas salvajes no somos muy amistosas con las personas y no permitimos que te acerques, mientras que las doradas de acuicultura somos más confiadas.



Descripción:

Soy una especie nadadora incansable, que recorro la costa en busca de alimentos como berberechos, almejas y cangrejos, cuyas conchas y caparazones puedo triturar fácilmente con mis potentes molares.

Nosotras las doradas somos capaces de adaptarnos a todo tipo de fondos, por esta razón destacamos entre las especies utilizadas para el cultivo en granjas acuícolas.

¿Sabías que...

...la dorada se cría en cautividad en tierra durante sus primeras fases de vida alimentándose de algas y pequeños crustáceos. Más adelante se traslada a viveros flotantes en el mar, en los que alcanza su talla comercial (300/ 400 g aproximadamente en un año).

Te reto...

...a que investigues por qué los científicos me llamaron "aurata".

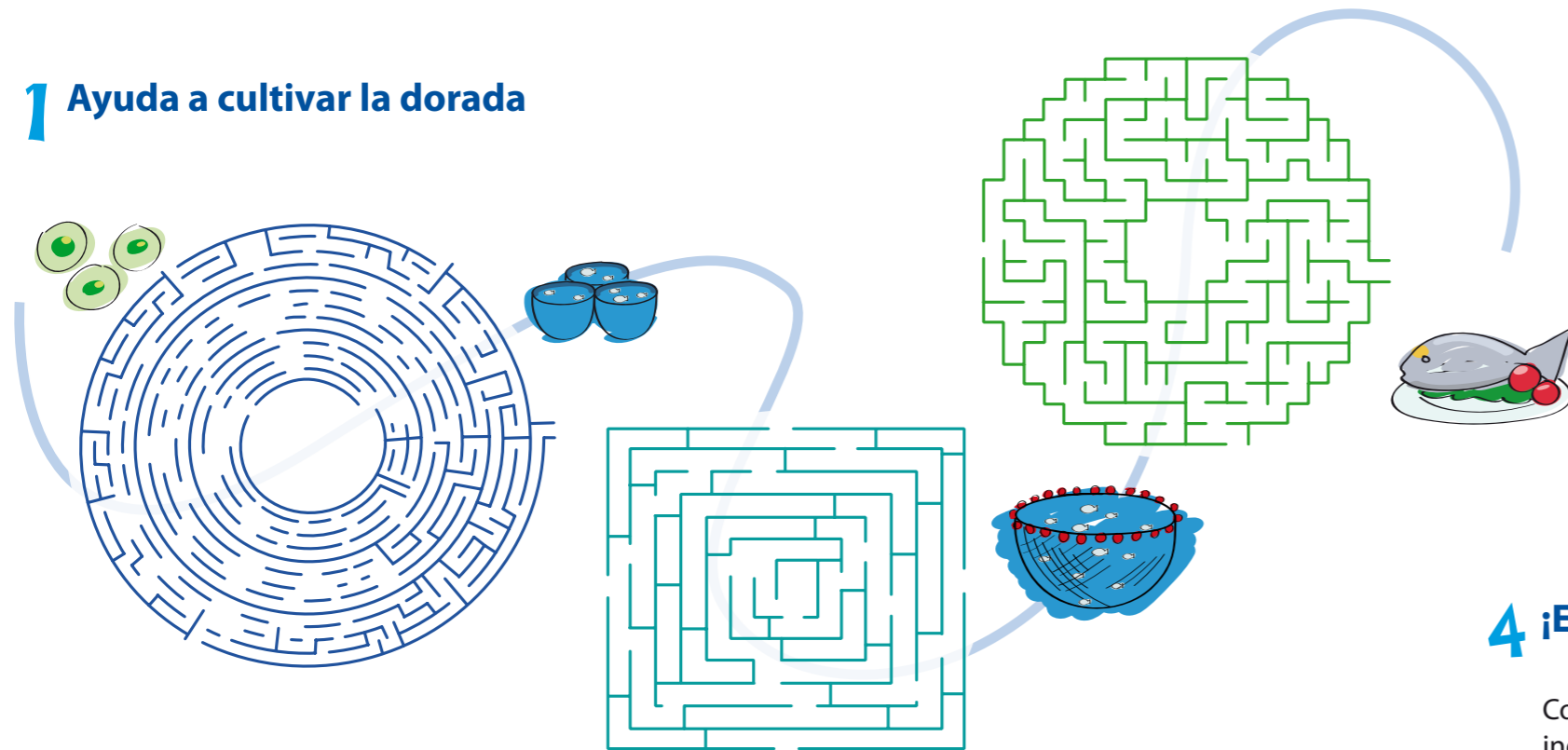
Mis vecinos de acuicultura



Descubre cómo soy

Nombre
Curso

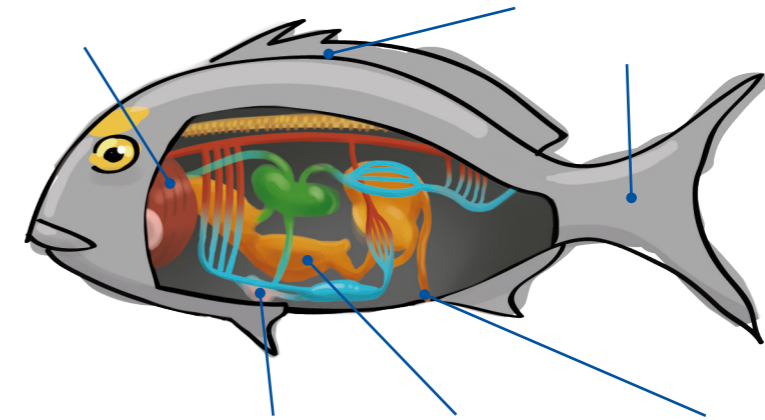
1 Ayuda a cultivar la dorada



3 Completa las frases

La dorada es.....
.....
.....
Las doradas de acuicultura.....
.....
.....
Cuando soy pequeño.....
.....
.....

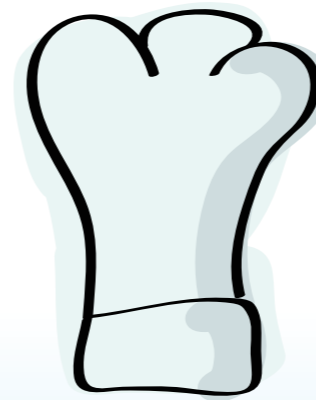
2 Coloca el nombre de las partes de mi cuerpo



- 1 Cola
- 2 Estómago
- 3 Corazón
- 4 Aleta dorsal
- 5 Ano
- 6 Branquias

4 ¡El Chef en casa!

Con ayuda de tu familia crea o describe los pasos de una receta que conozcan en casa, donde el ingrediente estrella sea la **DORADA**.



Mi plato se llama:

Y se prepara con:

* Graba un video de la preparación de tu receta, súbelo a **YouTube** y compártelo en la página oficial de **Facebook** de la **Fundación OESA**